

# Pomphenbauen leicht gemacht

Svenja Pauch, Manuel Kubat

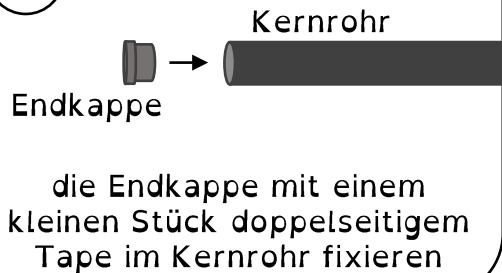
21.02.2024

# Link-Liste

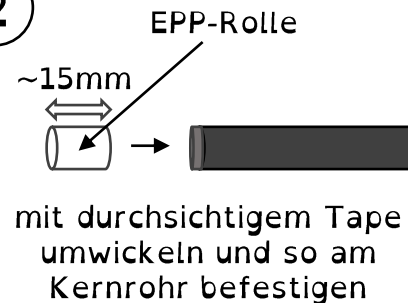
- **Kernstäbe:**
  - <https://www.r-g.de/art/740908> (relevant sind Kernrohre mit 1mm Wandstärke, also zB 18/16er, 14/12er oder 12/10er Rohre)
- **Endkappen:**
  - <https://www.thingiverse.com/thing:4407744/files> (nicht die light Variante!)
- **Poolnudeln (ungelocht, müssen gelocht werden!):**
  - <https://www.schwimmnudel-fuchs.de/schwimmnudel-6er-48er-set-s-8-versch.-farben-zur-auswahl-poolnudel-nmc-comfy-160cm>
- **Schaumstoff:**
  - <https://www.ebay.de/itm/371842481410>
- **EPP:**
  - <https://epp-versand.de/>
- **Manschetten-Material (Schallschutzschlauch):**
  - <https://www.obi.de/heizungs-installation/nmc-climatube-silence-schallschutzschlauch-50-04/p/7887615>
- **Schildplatten:**
  - [https://www.amazon.de/gp/aw/d/B082XFP293?psc=1&ref=ppx\\_pop\\_mob\\_b\\_asin\\_title](https://www.amazon.de/gp/aw/d/B082XFP293?psc=1&ref=ppx_pop_mob_b_asin_title) (zum Beispiel)
- **Arm-Gurte (in 30cm Länge):**
  - [https://www.amazon.de/Trilancer-fasteners-organising-extension-workshop/dp/B097BG9Q9F/ref=mp\\_s\\_a\\_1\\_9\\_sspa?crid=2TQ0UMLA1VW27&keywords=webbing%2Bstrap&qid=1704890441&srefix=webbing%2Bstrap%2Caps%2C113&sr=8-9-spons&sp\\_csd=d2lkZ2V0TmFtZT1zcF9waG9uZV9zZWFiY2hfbXRm&th=1](https://www.amazon.de/Trilancer-fasteners-organising-extension-workshop/dp/B097BG9Q9F/ref=mp_s_a_1_9_sspa?crid=2TQ0UMLA1VW27&keywords=webbing%2Bstrap&qid=1704890441&srefix=webbing%2Bstrap%2Caps%2C113&sr=8-9-spons&sp_csd=d2lkZ2V0TmFtZT1zcF9waG9uZV9zZWFiY2hfbXRm&th=1)
- **Tape und Klebstoff:**
  - <https://www.obi.de/kleber/uhu-por-styropor-kleber-transparent-40-g/p/8195687> (UHU-POR)
  - <https://www.obi.de/klebebaender/tesa-doppelseitiges-klebeband-universal-25-m-x-50-mm/p/5915160> (doppelseitiges Tape)
  - <https://www.obi.de/klebebaender/tesa-pack-paketband-solid-strong-transparent-66-m-x-5-cm/p/5034384> (durchsichtiges Tape)
  - <https://www.obi.de/klebebaender/tesa-iso-tape-schwarz-10-m-x-15-mm/p/5973409> (Isolierband)
  - [https://surfshop24.de/psp-ripstop-repair-tape-wing-kite-spinnaker-segel\\_2070](https://surfshop24.de/psp-ripstop-repair-tape-wing-kite-spinnaker-segel_2070) (Segeltape)
- **Anleitungen und Regelwerk:**
  - Aktuelle Basler Pompfenbauanleitung: <https://www.jugger.ch/links>
  - Lu's Buckler Guide 2.0: <https://docs.google.com/document/u/0/d/1VMJUGIYJV3rinmyzE-1pXbbYcXKlxNQoRFV9ULICYZI/mobilebasic?pli=1>
  - Pompfenbauanleitung Video (by Manuel Kubat): <https://www.youtube.com/watch?v=BBFd-oKDKzg>
  - Aktuelles Regelwerk: <https://www.jugger.org/downloads>

# Schlagfläche + Stechspitze

1



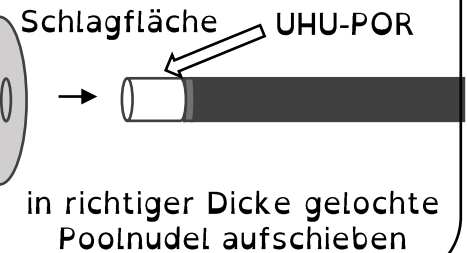
2



3

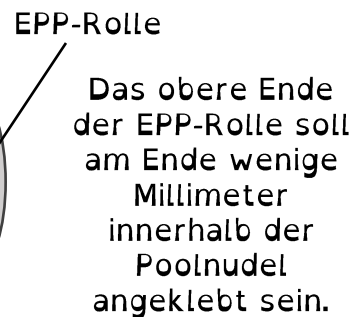
Um die EPP-Rolle wird reichlich UHU-POR aufgetragen und durch das aufschieben der Poolnudel über die gesamte Länge der Schlagfläche verteilt. (siehe Schritt 4) →

4



Falls der aufgetragene Kleber aufgebraucht ist, bevor sich die Poolnudel an ihrer endgültigen Position befindet, wird zusätzlicher Kleber aufgetragen, sodass er durch weiteres Aufschieben der Poolnudel erneut unter dieser verteilt wird.

5



6

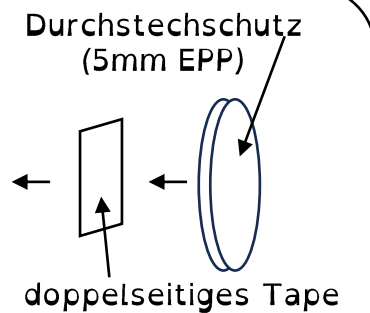
durchsichtiges Tape

7

Die Tapeestreifen sollen ca 1cm überlappen.

~1cm

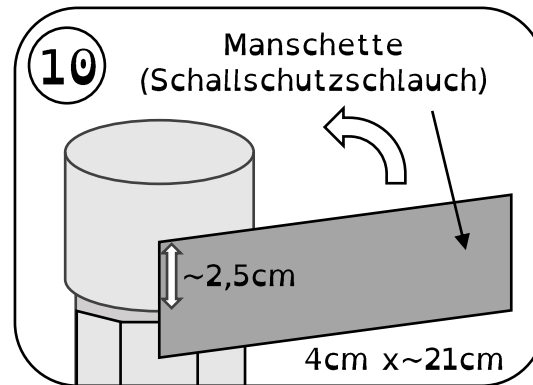
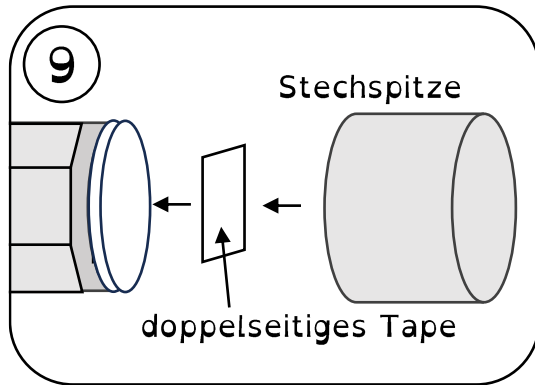
8



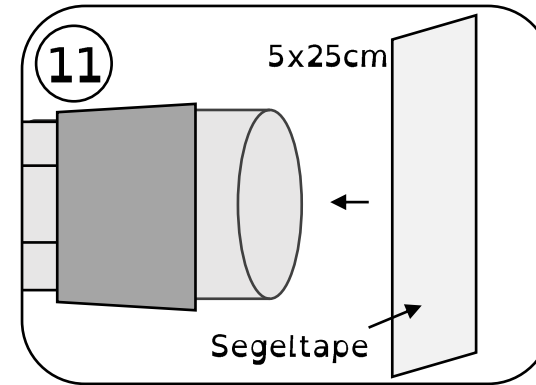
12-24 Stunden trocknen lassen, damit der Kleber unter der Schlagfläche vollständig aushärtet und sich die Poolnudel später nicht verschiebt

# Schlagfläche + Stechspitze

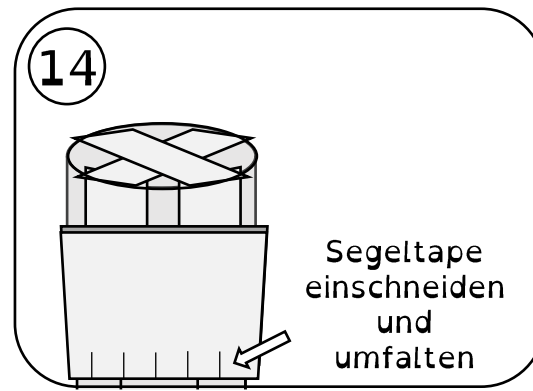
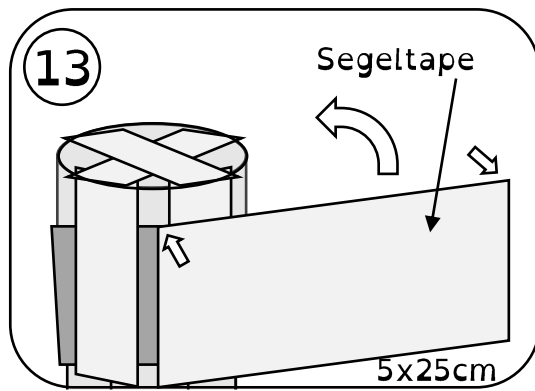
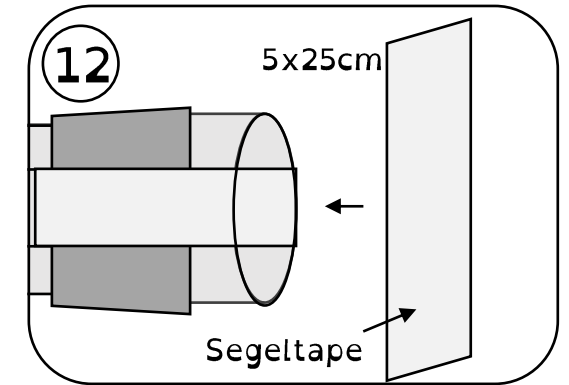
Die Stechspitze hat einen im Regelwerk vorgeschriebenen Minstdurchmesser von 7cm und soll eine Länge von mindestens 6cm (besser 7 bis 7,5cm) haben.



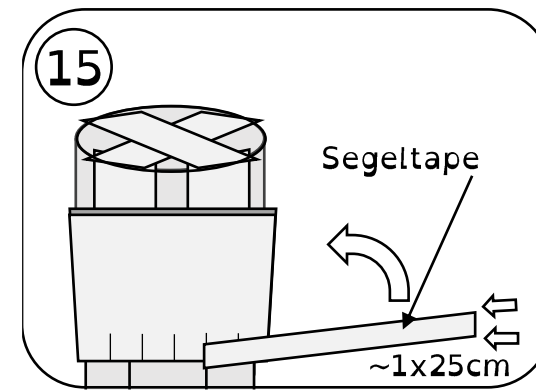
die Manschette mit doppelseitigem Tape an Poolnudel und Stechspitze fixieren, sodass sie den Umfang der Poolnudel exakt umschließt



die Stechspitze nur (minimal) stauchen bis ihre Kanten oben leicht abgerundet sind

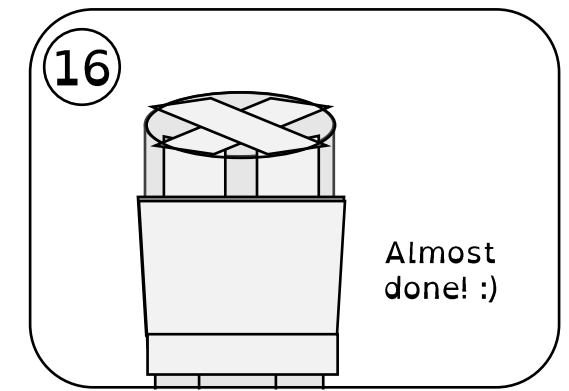


Segeltape einschneiden und umfalten



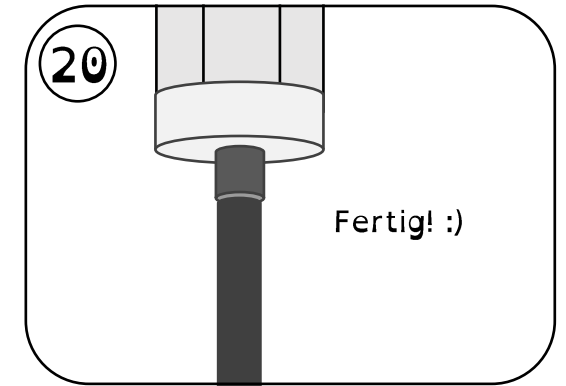
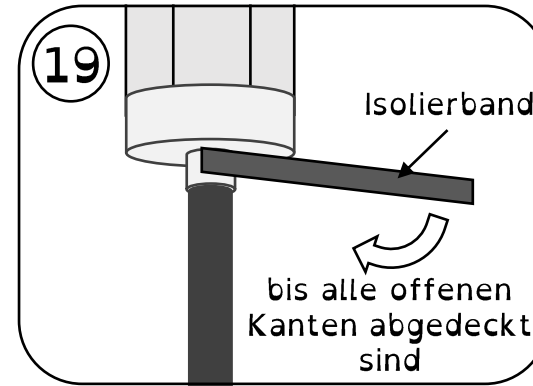
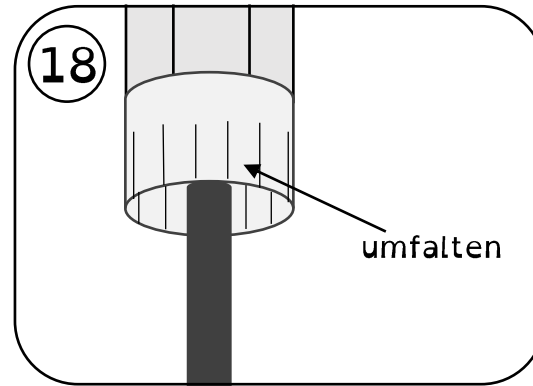
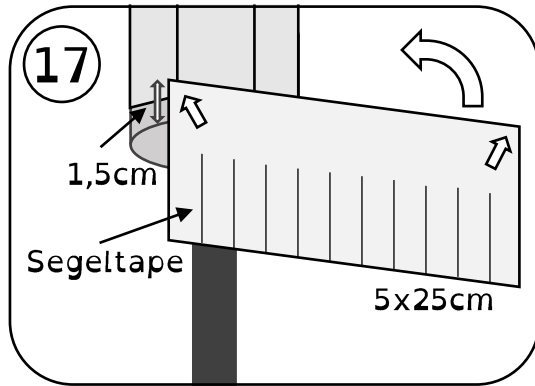
Segeltape

~1x25cm



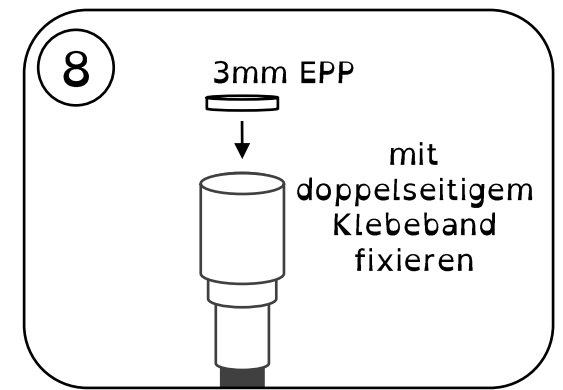
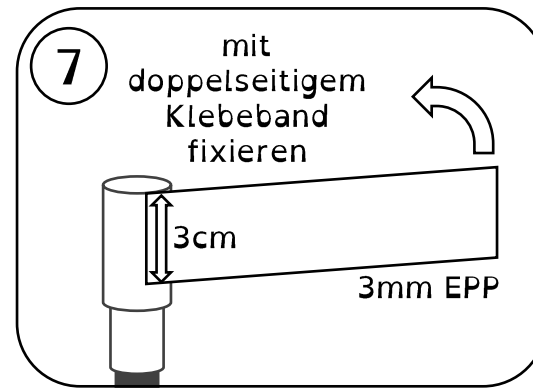
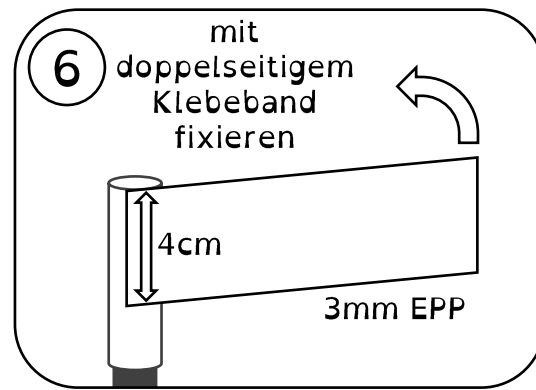
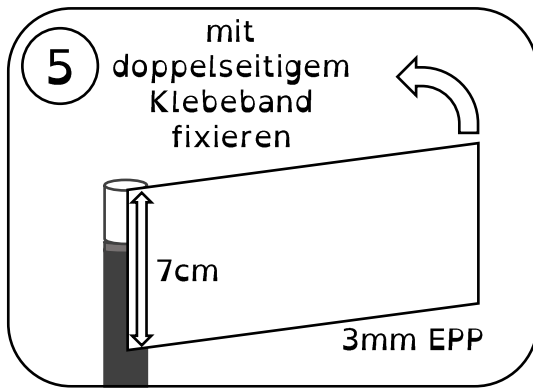
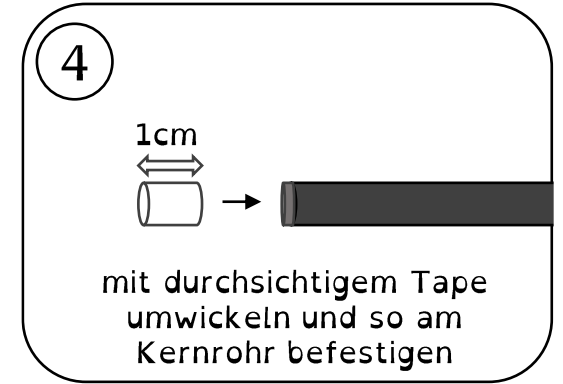
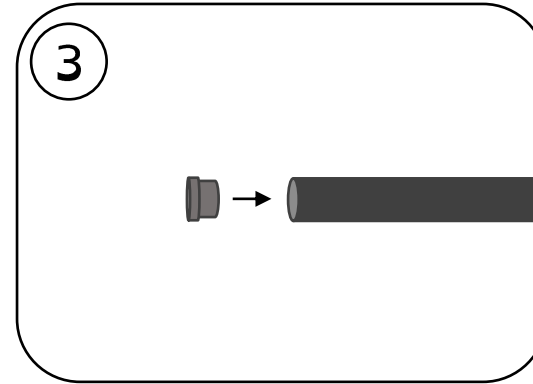
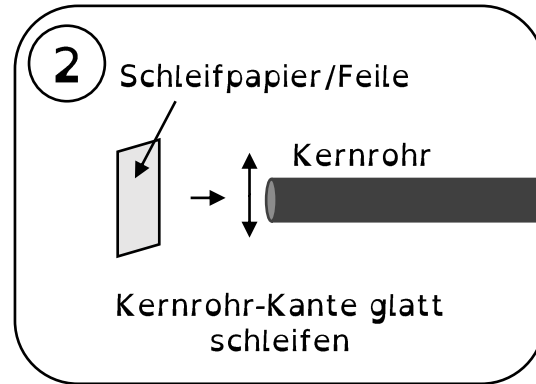
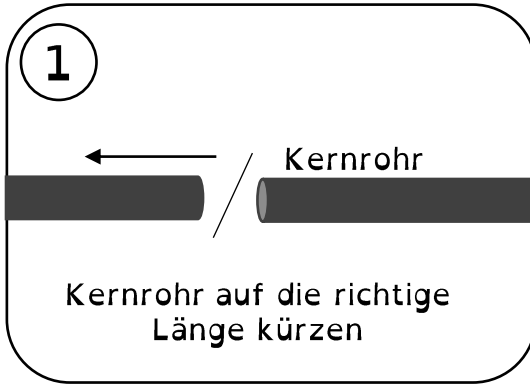
⇒ Die mit kleinen Pfeilen markierten Ecken des Segeltapes müssen abgerundet werden!

# Schlagfläche + Stechspitze

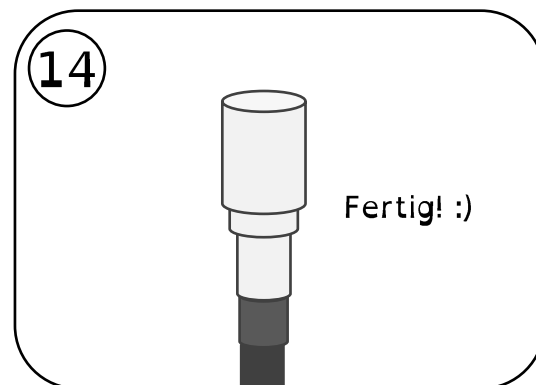
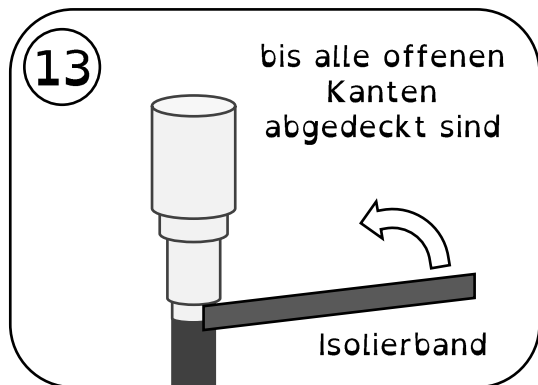
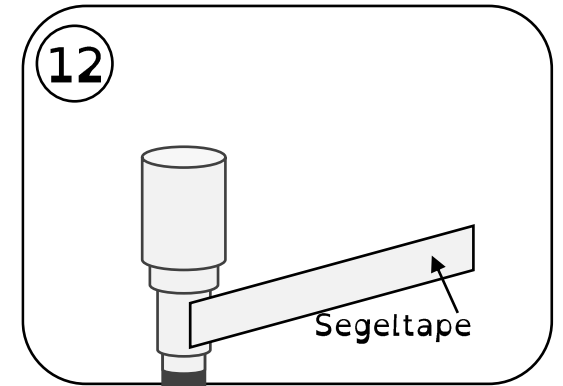
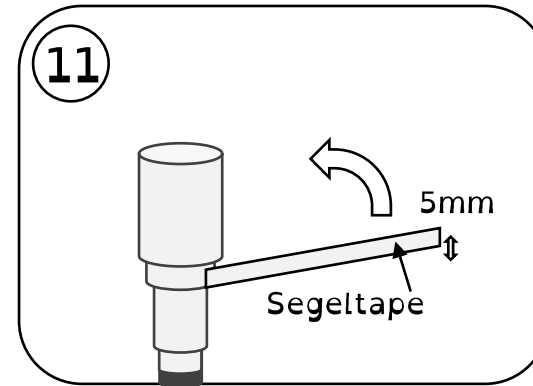
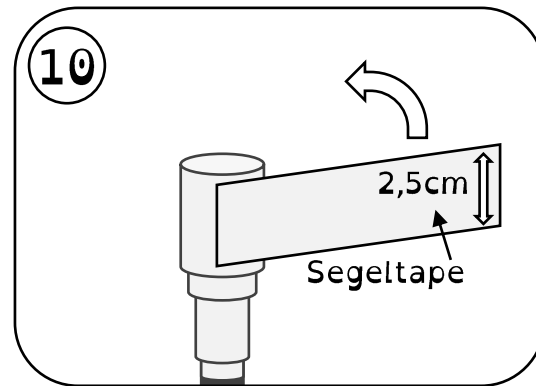
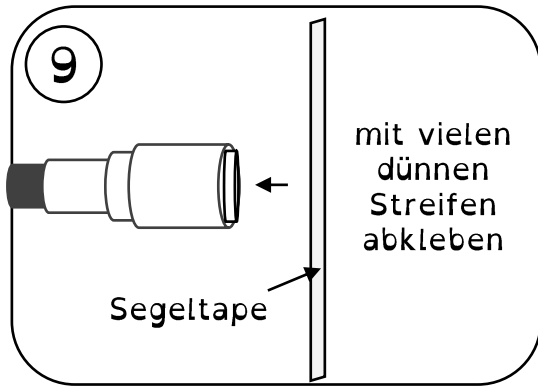


⇒ Die mit kleinen Pfeilen markierten Ecken des Segeltapes müssen abgerundet werden!

# Knauf



# Knauf



# Langpompfe

1

Eine 95cm lange  
Schlagfläche +  
Stechspitze an  
einem Ende des  
Kernrohrs fixieren

2

Das Kernrohr auf  
138,5cm kürzen

Wichtig!  
von der obersten  
Stelle der  
Stechspitze aus  
messen

3

Das offene Ende  
des Kernrohrs mit  
einem Knauf  
versehen

4

Kontrollieren, ob  
die Langpompfe  
von der obersten  
Stelle der  
Stechspitze aus  
bis zum Ende des  
Knaufs maximal  
140cm lang ist

5

Die Pompfe  
komplett auf  
Sicherheit  
durchchecken  
lassen!

6

Fertig! :)  
Pompfen gehen!

# Q-Tip

1

Das 2m lange Kernrohr auf eine Länge von 182cm kürzen

2

Jeweils eine 53cm lange Schlagfläche den Schritten 1-5 (Schlagfläche + Stechspitze) folgend an beiden Enden des Kernrohrs fixieren

3

**WICHTIG!**  
Darauf achten, dass die zwischen den Schlagflächen liegende Grifffläche maximal 80cm breit ist!

4

Die frisch geklebten Schlagflächen anschließend 12-24 Stunden trocknen lassen, damit der Kleber unter den Schlagflächen vollständig aushärtet

5

Die Schritte 6-8 und 17-20 (Schlagfläche + Stechspitze) durchführen

6

Die Stechspitzen den Schritten 9-16 (Schlagfläche + Stechspitze) folgend so anbringen, dass die finale Länge von Schlagfläche + Stechspitze genau 60cm beträgt

7

Mit doppelseitigem Tape die gesamte Grifffläche entlang 3mm dickes EPP aufkleben

8

Anschließend die Grifffläche straff mit durchsichtigem Tape diagonal abkleben

# Q-Tip

9

Kontrollieren, ob  
der Q-Tip  
insgesamt  
maximal 200cm  
lang ist

10

Kontrollieren, ob  
die Grifffläche  
maximal 80cm  
lang ist

11

Kontrollieren, ob  
die Schlagflächen  
+ Stechspitzen  
mindestens 55cm  
lang sind

12

Die Pumpen  
komplett auf  
Sicherheit  
durchchecken  
lassen!

13

Fertig! :)  
Pumpen gehen!

# Stab

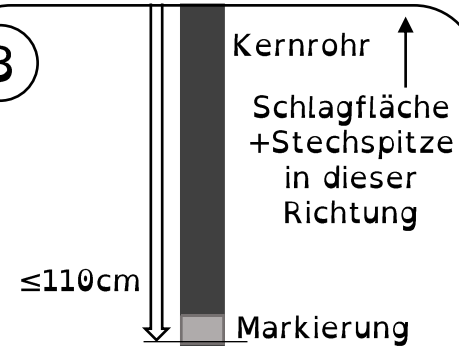
1

Eine 85cm lange Schlagfläche + Stechspitze an einem Ende des Kernrohrs fixieren

2

Von der obersten Stelle der Stechspitze aus maximal 110cm das Kernrohr entlang messen und die Stelle markieren

3



4

mit doppelseitigem Klebeband fixieren

13cm

3mm EPP

5

UHU-POR



6

vorderes Blockflächen-Ende

7

mit doppelseitigem Klebeband fixieren

3-9mm EPP

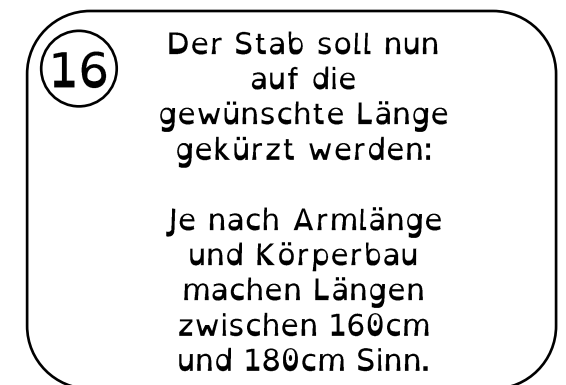
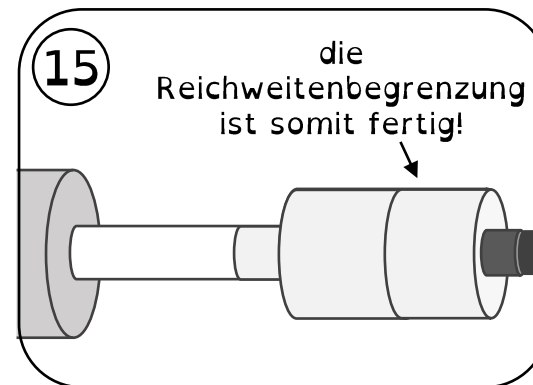
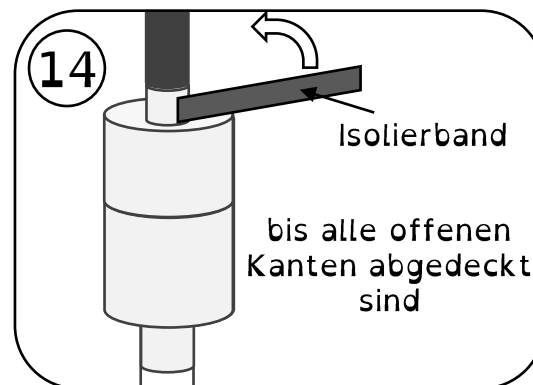
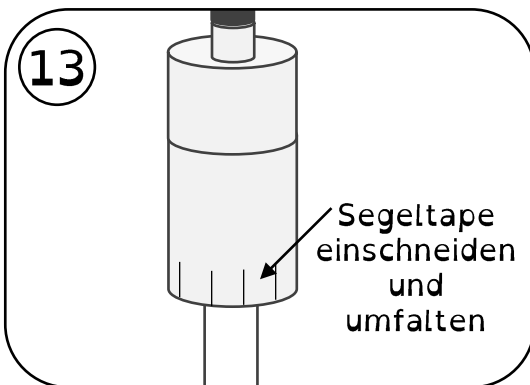
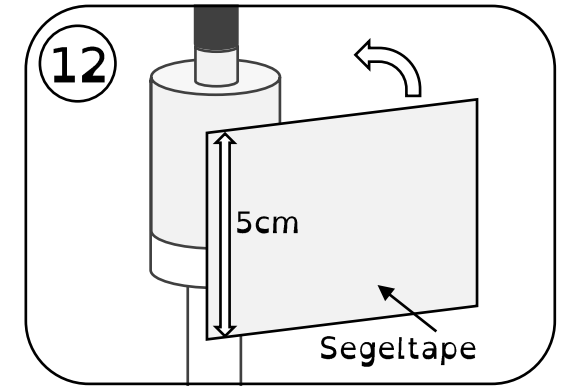
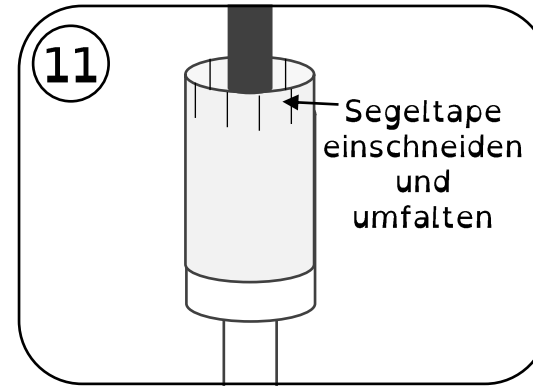
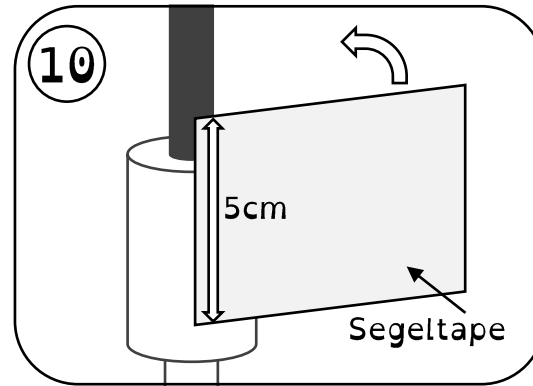
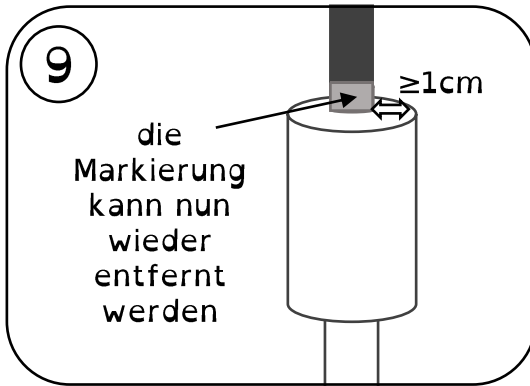
8

Schritt 7 (Stab) wird so lange wiederholt, bis die Kante des Aufbaus mindestens 1cm hoch ist.

Genau wie in Schritt 3 & 4 (Schlagfläche + Stechspitze) wird nun die Blockfläche aufgeklebt.

20-30 Minuten trocknen lassen, bis sich die Kleber-Oberfläche nicht mehr klebrig anfühlen

# Stab



Der Knauf des Stabs soll gut vor dem Körper manövriert werden können!

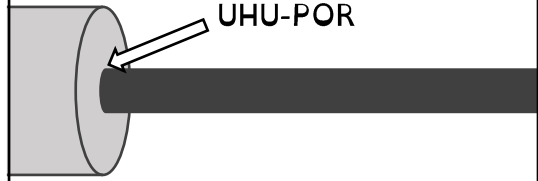
# Stab

**17** Wenn die Länge getestet und entschieden wurde, wird das Kernrohr auf [gewünschte Länge - 1,5cm] gekürzt.

**Wichtig!**  
180cm ist die maximal zulässige Länge!

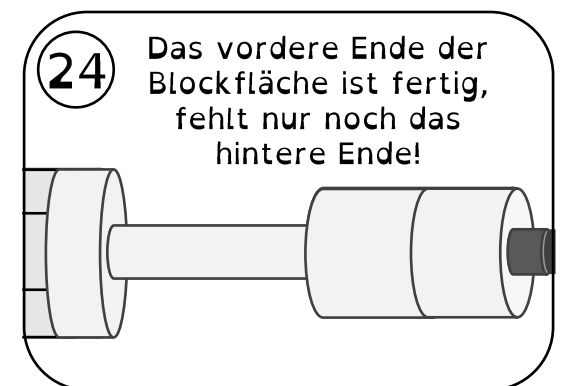
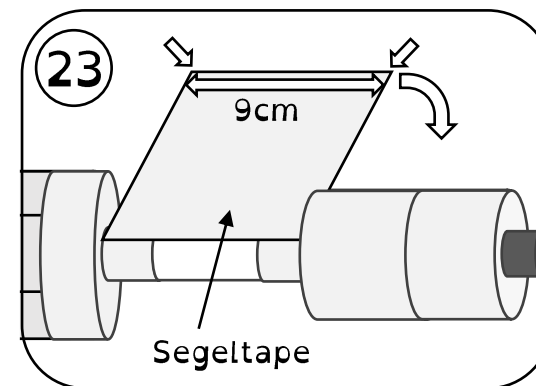
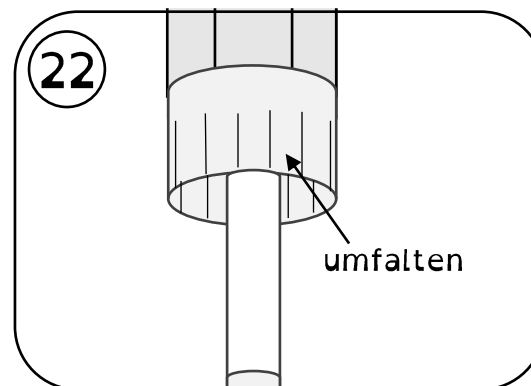
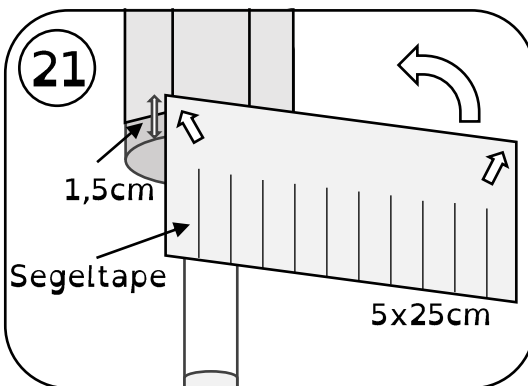
**18** Nun kann die Blockfläche am hinteren Ende gekürzt werden, falls eine längere hintere Grifffläche gewünscht ist.

**19** hinteres Blockflächen-Ende  
UHU-POR



**20** Genau wie in Schritt 6 und 7 (Schlagfläche + Stechspitze) kann die Blockfläche nun mit durchsichtigem Tape abgeklebt werden.

mindestens 30 Minuten trocknen lassen,  
bis sich die äußere Kleber-Oberfläche  
nicht mehr klebrig anfühlen



⇒ Die mit kleinen Pfeilen markierten Ecken des Segeltapes müssen abgerundet werden!

# Stab

25

Den Schritten 17-20  
(Schlagfläche +  
Stechspitze) folgend  
wird nun die letzte  
offene Poolnudel-  
Kante abgeklebt

26

Das offene Ende des  
Kernrohrs mit einem  
Knauf versehen

27

Kontrollieren, ob der  
Stab von der obersten  
Stelle der Stechspitze  
aus bis zum Beginn der  
Reichweitenbegrenzung  
maximal 110cm lang ist

28

Kontrollieren, ob  
der Stab von der  
obersten Stelle  
der Stechspitze  
aus bis zum Ende  
des Knaufs  
maximal 180cm  
lang ist

29

Die Pumpe  
komplett auf  
Sicherheit  
durchchecken  
lassen!

22

Fertig! :)  
Pumpfen gehen!

# Kurzpompfe

1

Eine 55cm lange  
Schlagfläche +  
Stechspitze an  
einem Ende des  
Kernrohrs fixieren

2

Das Kernrohr auf  
83,5cm kürzen

Wichtig!  
Von der obersten  
Stelle der  
Stechspitze aus  
messen!

3

Das offene Ende  
des Kernrohrs mit  
einem Knauf  
versehen

4

Kontrollieren, ob  
die Kurzpompfe  
von der obersten  
Stelle der  
Stechspitze aus  
bis zum Ende des  
Knaufs maximal  
85cm lang ist

5

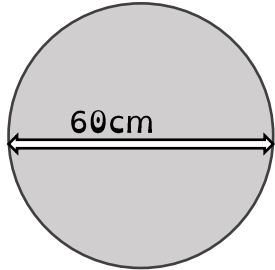
Die Pompfe  
komplett auf  
Sicherheit  
durchchecken  
lassen!

6

Fertig! :)  
Pompfen gehen!

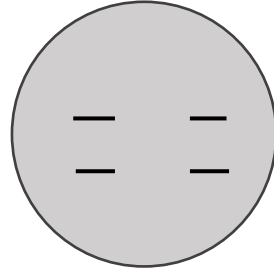
# Arm-Schild

1



Einen Kreis mit 60cm Umfang aus der Schildplatte ausschneiden

2



Die Schlitzte zum Durchfädeln der Arm-Gurte schneiden

3

Die Arm-Gurte durch die Schlitzte fädeln:

Der Verschluss muss in jedem Fall innen sein

4

Fertig! :)

Pompfen gehen!